

# Kings mymuesli - Pures Porridge, bio

Kings Pures Porridge ist ein echtes Soulfood – ein warmer Start in den Tag mit fein gemahlenem Getreide in bester Bioqualität. Schon die Schotten liebten den puren cremigen Haferbrei und auch die Sylter schwören auf die zartschmelzenden Flocken, die nicht nur lecker, sondern auch ballaststoffreich und gesund sind. Besonders vollwertig wird dieses Porridge durch frische Früchte oder Kings Sylter Topping mit Früchten & Nüssen – eine Energiebombe, mit der einem Wolken, Wind und Wellen nichts mehr anhaben können.

## Die Renaissance des Porridge

In Großbritannien ist Porridge schon lange ein beliebtes Frühstück, in Deutschland hatte der klassische “Haferbrei” lange Zeit einen schweren Stand, galt als Notlösung und Arme-Leute-Essen. Dabei ist Porridge nicht nur das optimale Frühstück, sondern auch eine ganze, vollwertige Mahlzeit, die sich ideal mit vielen weiteren gesunden Zutaten kombinieren lässt. Kings Pures Porridge besteht aus bestem Hafer, Roggenflocken, Dinkelflocken, Gerstenflocken, Buchweizenflocken und Quinoaflöcken und verzichtet auf jegliche Zusätze. Wer noch einen gewissen Crunch in seinen Porridge bringen oder für leckere Farbtupfer sorgen will, der greift am besten zu [Kings Sylter Topping mit Früchten & Nüssen](#) – die beiden neuesten Produkte, die in Kooperation mit mymuesli entstanden sind, bilden wir besonders genussvolles Duo.

## Herbstliches Porridge

Genießen Sie Kings Pures Porridge mit Wasser oder Milch angerührt, ganz so, wie Sie es mögen. Auch beim Topping haben Sie die freie Wahl: Herbstlich mit frischer Pflaume und ein wenig Zimt, nach dem schottischen Original-Rezept mit einer Prise Salz oder einfach pur. Kings Sylter Topping mit Früchten & Nüssen passt übrigens zu den meisten Varianten wunderbar dazu und sorgt für das gewisse Etwas.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1531 kj
Brennwert kcal	612 kcal
Fett	5.8 g
davon gesättigte Fettsäuren	1 g
Kohlenhydrate	60.2 g
davon Zucker	0.9 g
Ballaststoffe	9.6 g
Eiweiß	12.8 g
Salz	0.02 g
Natrium	0 g

## Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Ja
Milch	Ja
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Ja
Lupine	Ja
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Ja
Schalenfrüchte	Ja
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfid	Nein
Weichtiere	Nein

## Sonstige Angaben

Alkoholgehalt	0 % Vol.
---------------	----------

## Zusätzliche Informationen

Feine Haferflocken (71%), Roggenflocken (6%), Dinkelweizenflocken (6%), Gerstenflocken, Buchweizenflocken, Quinoaflocken. Alle Zutaten sind aus biologischem Anbau.