

Kings mymuesli Sylter Müsli Dinkel & Frucht, bio

Von der ersten Idee über die Auswahl der bestmöglichen Zutaten bis zur Zubereitung – 2-Sterne-Koch Johannes King kreiert seine Produkte mit Herz und Seele und natürlich auch mit seiner berühmten Nase für Genuss. Für die Entwicklung seines neuesten Frühstück-Produkts, hat sich der Patron des Söl'ring Hof mit den Pionieren von mymuesli zusammengetan, die schon seit vielen Jahren Bio-Müslis aus den besten Zutaten herstellen.

Das erste Bio-Müslis des Sternekochs

Kings Sylter Müsli-Mix auf der Basis von Dinkelweizen-, Roggen- und Emmerflocken mit Aroniabeeren und Pflaumen schmeckt nach Sonne und Natur, nach süß-säuerlichen Brombeeren, knackigen Kernen und gesunden Nüssen in bester Bioqualität. Weites Herz und klarer Horizont – Rüm hart, klaar kiming, besagt der friesische Leitspruch. Gesundes Getreide und die schonend getrockneten Früchte machen diese Mischung zu einer besonders gesunden Mahlzeit für den ganzen Tag, ein perfekter Energielieferant für einen klaren Blick und ordentlich Power.

Die gesunde Mahlzeit für Feinschmecker

Genießen Sie Kings Sylter Müsli-Mix mit Dinkel und Früchten ganz klassisch mit Milch, zu Joghurt, Quark, Skyr oder einfach pur als Snack für zwischendurch. So wird schon das Frühstück zu einer echten Vitaminbombe, denn Dinkel schlägt seinen nahen Verwandten Weizen in jeder Nährstofftabelle. Das Getreide enthält viele Vitamine, höherwertiges Eiweiß und dazu jede Menge Ballaststoffe und ungesättigte Fettsäuren. Die getrockneten Früchte stärken mit jeder Menge Folsäure, Vitamin K und Vitamin C das Immunsystem – und schmecken dabei einfach unvergleichlich gut. Probieren Sie unbedingt auch die beiden anderen exklusiven Produkte, die zusammen mit mymuesli entstanden sind: [Kings Pures Porridge](#) und [Kings Sylter Topping mit Früchten & Nüssen](#).

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1589 kj
Brennwert kcal	379 kcal
Fett	12.6 g
davon gesättigte Fettsäuren	1.7 g
Kohlenhydrate	48.5 g
davon Zucker	5.7 g
Ballaststoffe	10.9 g
Eiweiß	12.3 g
Salz	0.02 g
Natrium	0 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Ja
Milch	Ja
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Ja
Lupine	Ja
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Ja
Schalenfrüchte	Ja
Senf	Ja

