

# Kings Bratöl, kalt gepresstes Rapskernöl

## Pures Öl aus geschälten Rapskernen.

Einzigartig: Aus geschälten Rapskernen kalt gepresst und trotzdem hoch erhitzbar darf dieses Öl definitiv nicht in Ihrer Küche fehlen. Es ist so mild und pur, dass Sie nie wieder darauf verzichten wollen. Zu 100 Prozent biologisch, frei von Zusatzstoffen und hitzebeständig, will sich auch 2-Sternekoch Johannes King nicht mehr davon trennen.

## Wie können Sie Rapskernöl am besten einsetzen?

Rapskernöl können Sie in der Küche ganz vielseitig verwenden. Es eignet sich insbesondere in kalter Form für Salate und Marinaden, aber auch anderweitig kann es gern zum Einsatz kommen. Beispielsweise in der warmen Küche, wenn Sie ein gerade gebratenes Stück Fleisch geschmacklich noch etwas verfeinern möchten.

Und wie sieht es aus, wenn Sie es zum Braten selbst nutzen wollen? Sehr gern! Hohe Temperaturen hält nicht jedes Öl in der [Pfanne](#) aus, dieses aber schon! Zum Schmoren und Braten können Sie dieses hochwertige Öl bei kräftiger Hitze ohne Zweifel verwenden. Das Rapskernöl verliert dabei nicht seinen Geschmack und seine Inhaltsstoffe und schmeckt weiterhin besonders mild und leicht nussig.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	3400 kj
Brennwert kcal	827 kcal
Fett	91.8 g
davon gesättigte Fettsäuren	7.3 g
Kohlenhydrate	0 g
davon Zucker	0 g
Ballaststoffe	0 g
Eiweiß	0.2 g
Salz	0 g
Natrium	0 g

## Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfid	Nein
Weichtiere	Nein

## Sonstige Angaben

Alkoholgehalt	0 % Vol.
---------------	----------

## Zusätzliche Informationen

Rapskernöl kaltgepresst und mild gedämpft