

Johannes Selektion - Salzige Mandeln

Die Marcona Mandeln mit Meersalz von Johannes King sind ein Klassiker unter den herzhaften Snacks des Sternekochs. Vorsicht, es droht Suchtgefahr. Einmal angefangen, kann man davon einfach nicht die Finger lassen. Zu den traditionell in Spanien angebauten Marcona Mandeln gesellen sich feines Sonnenblumenöl, in dem sie geröstet werden, sowie [Meersalz](#). Mit ihrem salzigen, leicht süßen Geschmack unterscheiden sie sich von typischen Mandeln und sind der perfekte Snack zum [Aperitif](#).

Marcona Mandeln mit Meersalz zu Tapas und einfach zwischendurch

An einem Tapas-Abend mit Oliven und Käse dürfen die salzigen Mandeln nicht fehlen. Hervorragender Begleiter sind auch Avocados. Ein Muss ist in jedem Falle ein gutes Glas Rotwein, um den spanischen Schmaus abzurunden. Die salzigen Mandeln sind aber auch eine köstliche Knabberlei für zwischendurch, sei es im Büro, im Auto oder bei einem gemütlichen Picknick.

Die Marcona Mandel ist die Königin unter den beliebten Nusssorten. Meist an der Mittelmeerküste reifend, entwickeln sie eine weiche Konsistenz und einen vollmundigen, süßlichen Geschmack. Dieses Aroma macht sie zu den beliebtesten Mandeln weltweit, die dazu noch viele gesunde Nährstoffe enthalten.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	2811.7 kj
Brennwert kcal	679.7 kcal
Fett	61.66 g
davon gesättigte Fettsäuren	6 g
Kohlenhydrate	8.1 g
davon Zucker	3.2 g
Ballaststoffe	0 g
Eiweiß	23.1 g
Salz	1.95 g
Natrium	0 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein

Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Ja
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfid	Nein
Weichtiere	Nein

Sonstige Angaben

Alkoholgehalt	0 % Vol.
---------------	----------

Zusätzliche Informationen

Mandel, Sonnenblumenöl, Salz